



# Iniciación a Ritmos Urbanos (IRU)

Edad: 15 a 35 años

# CLASES

- Clase introductoria para personas que desean aprender a bailar, enfocada en el desarrollo de la coordinación, el ritmo, y la conciencia corporal a través de movimientos inspirados en la cultura urbana.
- Se trabaja la memoria muscular y la capacidad de improvisar dentro de los estilos urbanos (Hip Hop, Breaking, Popping, Locking).
- La clase se centra en la experiencia de bailar y disfrutar de la música, creando un ambiente motivador para el aprendizaje.

**Duración: 60 minutos**

**Horarios: Sábados a las 17:00hrs**

**Lugar: Club Unión Árabe**