



CLASES

Masterclass Bellydance

Edad: 18 a 40 años

- Danza Árabe Tradicional y de Espectáculo.
- Entrenamiento avanzado y de alto rendimiento.
- Acondicionamiento físico basado en pilates, ejercicios hipopresivos y cardiovasculares.
- Utilización de doble implementos (doble sable, doble velo, doble bastón, abanicos, etc...)

Requisito: Prueba de Admisión

Duración: 60 min

Horarios: Sábados a las 11:30hrs

Lugar: Club Unión Árabe Quillota